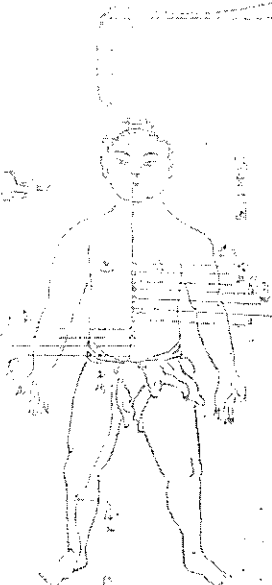




# 氣裡乾切



《科學月刊》要我們寫一個專輯來介紹中國醫學和中國養生的各種運動，如太極拳、靜坐等其中之可能原理。這是一個很大的題目，也是一個很玄的題目，尤其在今天宋七力事件震撼人心之後。



在各位細讀諸位專家的心得之前，容小弟先做一些介紹，讓你更能對這些似乎是玄之又玄的現象能有腳踏實地的感覺。



動脈系統是一個沒有分隔的連通管，其中有壓力波在輸送，這個壓力波本質與聲波一樣，可以轉彎，可以繞過障礙物。如果我們躲在桌子下面，或門的後面，一樣可以聽到說話的聲音，這就是我們最新的研究成果：血液的分配不是像風一樣，必須直接吹到每個地方，而是像電壓或聲音一樣，只要壓力到了，就能將電子送走而產生電流。（在血液輸送時，為血壓產生血流，血壓就如同聲壓。）

動脈系統包含我們的內臟都是掛在脊

椎骨上，所以就像一把吉他一樣，一定要中正直挺，才能把絃拉直。而共鳴箱，就像我們的肚子，一定不能壓迫住，才能彈出最好聽的聲音。這個聲音就是在你我動脈中傳送，並且催送血壓引導血液到各個組織的原動力；而脈診就是利用分析這個聲音，以了解吉他（我們的身體）是不是把好吉他（是否健康）的方法。

在這個專輯中，我們邀請了數位專家，他們都是受過嚴格科學訓練的理工科博士，也都在大學任教，他們原來的專業也都不是醫學。此專輯希望由他們的親身體驗，在各自的角度來看這個玄而又大的題目。

姿勢與放鬆是陳章波教授與阮約翰教授的共同語言。這正是促進血液循環最重要的兩個因素，也是治療腰酸背痛、頭昏眼花這些慢性病的不二法門，靜坐、氣功的心法也都在此。

起手式

# 從科學觀點看氣功養生

王唯工

由我們最近脈診的觀察，85%的慢性病都是由姿勢不良引起的，尤其是脊椎骨不正、頸椎不正，不僅引起頭痛、肩痛、滿臉青春痘，更進而引起神經衰弱、失眠、消化不良、婦科疾病……。而胸椎不正，則心臟、肺、肝都受到壓迫，也可經由血液循環不良，逐漸衰弱，進而生病。

李嗣涔教授則對整個國科會的氣功研究，做了一個回顧。李教授最感興趣的是ESP（超感官知覺），這類的研究在西方也有數十年歷史了，只是其真實性以及與氣、血間的關係還不了解。陳國鎮教授以導電特性研究經絡，經絡在中醫理論中是氣血循行的軌道，他對經絡做了長時間的觀察，也發現了許多有趣的現象，這些現象是否有其他的解釋，仍有待進一步的研究。電流的現象常因為取樣的方式與工具而產生不同的扭曲，這是在選擇實驗方法及分析實驗數據時最重要的課題。鄭澤教

授試著找尋地磁與養生的關係。因為血液是電解質，電場及磁場對血液之流動都有必然的影響，中國的風水觀也或多或少與磁場甚至電場有關。

血液輸送各種養分，尤其是氧氣，如果腦子供血供氧不足，就像電腦供電之電壓不夠一樣會產生錯覺及幻覺的。我們由脈波的分析，就可以知道那些人容易見到「鬼」（產生幻覺），而所謂陰氣盛，就是循環不好的代名詞。

由這些報告，我們已大略知道，血液循環順暢是健康重要的因素，由循環而來的影響，生理的、心理的無所不包。中國人對循環系統深入的了解，造成中國特有的「氣」的文化。但是這民俗文化中，哪些是先進的科學知識，哪些是以訛傳訛，還請大家一起來參與研究，去蕪存菁再次發揚我國文化的光輝。

王唯工任職於中研院物理所