

血液壓力波與能量分佈

王唯工 講

陳光澤 紀錄

東方醫學與西方醫學最大的不同，在於講氣與不講氣，從中國氣的理論而言，正如大家現在正學習針灸，即所謂穴道與經絡，美國人不講，另外不同的地方在於我們有把脈診病，而美國人只量心臟跳動，之間差異很大。

整個問題再換另一個角度來看，即所謂血液循環到底是怎樣去循環。我不是學氣功的，或研究中醫的，但我自從研究血液循環，明白了之後，對氣功的理論或中醫的理論可用數學精密地算出，甚至連針灸都可變成很科學的，已沒什麼神秘，我曾到各大學去演講或開大型的國際會議，也主講血液循環的理論，這些都已變成很常識性的東西。我們要強調的是，在平常血液循環中，一般一根血管就解釋不來，但就中醫而言，除了一根血管外，還有器官，包括網狀如同穴道等之動脈，都有循環，這些特性外國人就不知道，因外國人的研究，連一根血管的血是怎麼送的都不會做，就造成許多認知上的差異。

一根血管循環特性，由心臟打出的血壓從0到120mm，從血管測量得知身體是否健康（70mm～120mm為正常，超過則變成高血壓），70mm～120mm表示從血管內量出，而實際由心臟左心室打出的血壓是0～120mm，一進入動脈後，低血壓升到70mm，這是不是很奇怪？血在血管內流動，受到外面的壓力愈小愈好，譬如泵浦，

外面壓力愈小愈好，愈能打出去，那爲什麼外面要有 70mm 及 120mm 來擋呢？我們的心臟把血液打出去就會碰到此壓力，會不會引起血液不流動？人或生物能生存活著是因演化過程，使其系統效率很高，效率低的如恐龍等，太重了，都絕種了，人類的系統效率非常高，人的心臟能量只有 2 瓦的功力，卻能把全身的血液都送到了。爲什麼在設計上心臟一打出來血液就會碰到這些壓力呢？最好外面血管內都是負壓，心臟一打就出去了。想到這些，令人引起對人體血液循環設計感到奇怪，由心臟解剖圖知道，當心臟一打出來，主動脈就轉 180 度彎下來，則動量線平變成零，爲何心臟打出來就轉個大彎，這有什麼作用？這些設計用意是什麼？西方生理學家不會去想這個問題，因此就沒有答案，結果他們所研究出來的循環理論就都不對了，也就推不出我們剛剛所提的經絡穴道與脈診等基本理論，而加以否認。不過，若根據我現在要講的血液循環基礎理論，那些穴道經絡，都可由脈診導引出來，就沒有什麼神秘了，甚至我到哈佛大學或國際學會上提出這些報告，也還是這個樣子，也沒有人提出異議。這些血液循環基礎理論已形成共同的真理。

最先，我們對血液循環的構想，是用許多水管及許多氣球去模擬內臟，這大概是在十二、三年前就開始，包括最先開始做的十五年，這是第一個實驗，也是我最重要的實驗。1987 年開始發表，從基本現象，其邏輯是假設循環包括主動脈及主靜脈，而手或內臟都是用管子與其連接到外面，若內臟開始有毛病時，我們是否可以直接在手上看到內臟出了毛病，脈的基本道理也是這樣，把壓力感應器接到手上的脈，然後把流入五臟的血管夾住，如肝有毛病，即肝的血液無法流入，相當於把流入肝的血管夾住。於是找了五個不一

樣的氣球，來模仿五臟，用管子連著，這些管子相當於血管之動脈及靜脈，手也是一隻與其主動脈及靜脈之管子相連，若把進入肝臟的管子或進入腎的管子夾住，肝硬化或腎有毛病時，血液就無法流入，觀察手的脈是否可以看得見其變化，如果看得見即表示這個實驗有道理，如看不見則表示脈沒有道理，當時這樣做，還不曾想去做血液循環之研究，但這可以證明中醫脈診有道理，於是這個實驗可以再繼續做下去，經過2、3年，取到了一些實驗的血壓波形之變化。

當比較某器官流入的血管未被夾緊及被夾緊後，兩者所產生的波形，發現有顯著的變化，也就是脈動不一樣，例如把進入肝的血管夾住（表示硬化），放開，脈波又恢復了，如此用把脈的方式可以診出肝是否硬化，利用脈的不同可以摸出，同理五個內臟都有不同的脈波，那表示人體內五個內臟如有毛病都可由其不同脈波，原則上均可把脈診出。

早期的中醫，把脈方法是三部九候（註）：在頭部摸三處穴道，即三條經，包括胃經、胆經、三焦經，另外手上也摸三個穴包括肺經、合谷及心經，另外足部也有三個穴，後來因不方便摸，而改變在另外方便的地方，也有三部九候。最後，我會告訴大家什麼是三部九候，如此，脈診就可以做系統之研究，這個實驗做得很久，主要是在對各種器官大小變化的觀察，這對後來之研究就非常重要，因為這個系統純粹是物理系統，比較容易控制，而不像動物實驗會死亡，所以這個實驗就做得很順利，等到做得差不多得到脈診的原理而發表時，但是醫學界就開始笑了，認為人體循環如此複雜，怎麼可以用簡單幾根管子來說明，認為學工程、物理的頭腦太簡單了，

必須要有臨床實驗，至少也要做個動物實驗，於是我們用老鼠做實驗，首先把牠麻醉置於桌上，在牠的尾巴做個插管，可取得其身上的脈，爲了夾住其身上的動脈，把肚子開個小小的洞，取得腎的動脈、脾的動脈並把它們各別夾住，觀察腎及脾有沒有跟這些一樣地變化，假如有變化，這就印證了我上述所做的簡單模型是正確的，結果出來的數據比我所想像的還要簡單。

經過這個老鼠試驗得到各種數據，發現被夾與夾後之脈波有顯著地變化，分析其頻率比我們所想像的還好，因爲人體天生的器官，必須滿足一些生存的條件，否則就死亡，如嬰兒受胎懷孕2個月，心臟就開始跳動，心臟未跳之前，嬰兒是一團肉，等心臟一跳，頭、手、腳開始分開並長了出來。事實說明心臟在送血至每一器官時，每一個器官必須依照心臟輸血的某一頻率地跳動，若不跳動就無法取得輸血，無法取得輸血就會壞死。因此人體各內臟必須生長得能與心臟輸血的各種頻率配合跳動，若把胚胎的心臟一刺死，則整個胚胎就死亡。所以心臟對人體不可缺少，而且心臟對人體打出脈波的時候，產生許多不同的頻率，每一個頻率都分配到一個內臟去，所謂的內臟包括穴道在內，爲什麼中醫說這是足厥陰肝經，就是說到腳上去的是最陰（厥陰），頻率最低的，是與肝連在一起，即穴道振動的頻率與肝的頻率相同，在血流的分配上而言，是與肝一起，即心臟一壓打出最低頻率可以到肝，把肝與整條足厥陰肝經一齊與心臟振動，假若在足厥陰肝經扎了一針，就好像爲了補肝而增大肝的振動能量，中醫對肝的補藥即是增加肝的振動能量變大，血液流進多一點，細胞長得好；又如補腎的藥吃下去，就會使腎的振動變大，流進的血液增加，現在西醫最不會治的病就是腎的毛病，只好

等著洗腎，但無法根治。可改用灸、吃藥或運動，只要能把腎的振動頻率能量增大，流進腎臟的血液增加，腎臟之腎小球細胞活得很好而不會壞死，腎臟病就治好了，其實人體內之器官都有備份，例如腎臟內之腎小球有 20%健康的，所驗出來的尿都是正常的，不會有蛋白質過高等現象，但若正常的腎小球不到 20%時，也許你說在腎臟內尚有 50%腎小球是活著，但那些 30%以上的腎小球顯示營養不夠而衰竭，就會造成腎臟出毛病。

又如心肌梗塞，不是指心臟停止全部衰竭，而是指循環最差的地方壞死，造成旁邊一大片缺氧區，致成嚴重影響。又腦部因中風有破洞，只是腦中間有一腦細胞壞死，就會使周圍附近缺氧，若能把氧及時送到這些缺氧區，即血液循環恢復正常，就可治好，假若無法及時把血液循環恢復正常，就會愈來愈惡化，器官的振動不好，使進來的能量就少，進來的能量減少，則細胞存活愈少，器官的振動愈不好，造成惡性循環，如果能適時對器官增加一小部分振動能量，例如使用針灸，增加了 10%小部分能量，就可阻止上述惡性循環，而使病情逐漸好轉，已經壞死的部分已無法救活，但其周圍之大片缺氧區可以得救，只要血液循環（供氧）正常，就恢復了生機，而腎臟已治好了，心臟、腦部也是一樣可以治癒。有人說：頭皮針灸一下就可走動，可是過一會，又不會走，是因為針灸促成血液流動，代替心臟來振動，等到針灸取下來時血液流動所帶來的氧氣又不足了，細胞就死了，當然不會再走，如果能長期針灸，配合藥物（中、西藥）之補助增加循環，效果當然比較好。

現代所謂之慢性病，如心臟、腦部、腎臟、肺等，若肺有毛病最容易引起高血壓，西醫治高血壓，就用舒緩心臟跳動的藥物，表

示因你的心臟太用力而形成高血壓（即以泵補力氣太大來比喻），於是需用 calcium blocker 或 Beta blocker 藥物來抑制心臟跳動，結果一旦服了這些藥物，心臟就沒有力氣了，整個身體軟弱無力，男的更糟糕了。體內整個血液循環沒有力氣，這整個治療就完全錯了。如果肺的功能有問題，應先治療肺部，以增加氧氣，使器官內不缺氧，不缺氧時，腦就不會要心臟拼命用力跳，就是因身體內缺氧，以為是心臟偷懶，腦部搞不清楚就判斷出血液循環不足，就要求心臟拼命用力，所以血壓就上來了，根本之治療方法，首先必須把造成缺氧的原因拿掉，平常我們注意到低血壓高的表示全身都是缺氧，也就是要低的血壓，須增加使全身血液的流量增加，那都是肺有毛病所致，故先要把肺治好。

至於高血壓高的大部分是腦部堵住一、二條經所引起，把這一、二條經弄通了，高血壓就會降了。就事實而言，治療低血壓高的效果最好，即找到肺堵住的地方，就會很快地治好。主要是因為你要瞭解，從血液循環理論來看，血壓會高，真正的道理是什麼，要血壓不可以高，就讓心臟不要用力跳，就可以降低血壓，這可用所謂「鋸箭法」來比喻，中了別人的箭，不拔出來反而把箭鋸斷，而箭頭還埋在體內，這就是說因你的體內某些重要器官缺氧，以致大腦要求心臟用力跳動，以增加血液循環來補充氧氣，但你如果把心臟跳動力減緩，則缺氧的器官會更加萎縮，所有高血壓的病人都是這個樣子，這個發現已在全世界最大的醫學雜誌（New England Medicine Journal）提出，所有患有高血壓的患者，無論有吃藥或沒吃藥，腦部的前葉部分都會萎縮，這原因就是缺氧所致，但西醫不會去治缺氧的發生病因，而只知道用藥物來抑止心臟跳動力氣，

主要是爲了防止腦充血，可見西方醫學最大的特色就是讓你不會死，但也醫不活你。各位可在各大醫院加護病房的緊急醫療設備看出端倪。這樣經過了幾個月的折騰，最後就心肺衰竭而死，在西醫而言，是沒法可施了。爲什麼不能把心肺衰竭恢復，提高心肺功能呢？

依照我們所講的能量觀念，只要增加分配去心臟及肺臟能量，心肺衰竭其實是可以治的，但不要等到它們壞死了才去做，應及早處理，尤其在心臟有一點點缺氧時就開始治療，可用脈診查出初期缺氧，那時就及時治療，效果非常好，事實上利用這方法已治好許多心臟動脈冠狀阻塞疾病，在初期有缺氧現象就治療，不要等到發作，心臟壞死一半才治已來不及。中醫的理論上，上醫治未病，在未發作之前就已知道，可用摸脈知道，但要學會相當難，有關這幾種脈的變化數據，就暫時不提了。

器官如未與主動脈連在一起，會引起某些固定頻率之振幅下降，例如把腎臟之動脈夾住，脈就下降，情況與要送去洗腎的情況一樣，如對洗腎的患者，測量他們腎臟的脈動頻率，就發現從第二個諧波起，通通比正常的要低，因此以後你發現在第二個諧波掉下去，就知道是腎虛的病人，很容易分辨。衛生署已對中藥提出歸經研究的五年計劃，歸經的藥給人及動物食用可以把第二個諧波拉高，就補腎了，並可量出腎的血液循環增加，這個研究，我們用雷射都卜勒（反射波），用探頭去測量腎臟內部血流的情況，可以反射出相同的脈動頻率，這些都是過去西方醫學理論認爲存在的，現在都可以証明這套血液循環的中醫理論確實存在，更精確地說明。才有中醫治病能力。

現在休息一下，然後再講些穴道，我們已研究 14 年，論文也有三十幾篇。

§ 問：心、肝、脾、腎的脈動和做超音波的脈動是否一樣？

答：超音波看到的不是脈動，其解析度不夠，看不到這麼快，那是器官在動，老早就看得到在跳動，例如你把青蛙剖腹，你就可看到內臟每一個地方都在動，但西方醫學沒有去注意這個事實，超音波來看是來不及，各位是否認識陳維年醫生，他是做核醫的，他曾看到人體肝臟在跳動，其實人體各器官都會跳動，因取像的速度來不及，所以超音波無法解析出來，我們也試著想直接看到它動的詳細情形，事實上，相當完整之圖像才能判斷，只用超音波掃描還辦不到，例如腎臟每秒跳二次，則至少要每秒取出八張整個腎臟圖像（現在超音波還辦不到），然後從八張圖像認真的觀察出腎臟之脈動頻率及振幅，目前蠻難的，我們十幾年來一直想做，但是現在醫學仍然無法辦到。

§ 問：王教授剛剛所提的深奧理論使我們獲益不少，但對於高血壓，王教授所分析的原因，不知西醫是否有採取這樣的治療？

答：還沒，醫學是在所有科學裡最保守的，任何新的療法提出，皆是如此，何況我還沒有向國際雜誌發表過，最近正準備做，但事實上已經治療很多了，不過在正式提出論文之前需要很嚴格的統計，高血壓最近在和平醫院做了將近百餘民眾，有半數是正常，另一半是患高血壓，兩組進行脈波不同比較，已取得資料，但需要更多資料，雖然我已治了貳拾位高血壓，但在國際慣例上，還不能變成正式的論文，因為數量不足，

同時各病例之治療經過，必須在各大醫院，如台大等進行更嚴密之控制實驗研究下，才能夠發表論文，最好去哈佛大學或華盛頓大學等著名醫療機構，有時在台大做臨床試驗還不太容易，醫學是最保守的，不像現在資訊則最自由，也最不保守。我們中醫講針灸已幾百年了，外國人始終不太相信，尤其大的大學都不教針灸，大部分的針灸都在較小的地方學校，如東方醫學院等，美國也是，如夏威夷大學才有教，但我們已經知道高血壓的病例，不是很難治，所處理過的幾位朋友，回去都不需要再吃藥，不過這種情形要被大家都能接受，可能需要一段蠻長的時間，例如最近引進台灣的一些技術，而那些技術可能已在國外實施十年或廿年了。一般而言，台灣的醫學，諸如由台大專門派人到國外學習後，引進國內治療，最少也與國外一流之醫術相差5年到10年。在台灣而言，真正由我們開發出來的醫學技術幾乎沒有，醫學系都是由聯考錄取最好的學生，但沒聽說過由台灣開發出來最好的新的醫療方法，只聽到我們買了許多國外醫療儀器，像自西德或美國引進，其實製造這些醫療儀器的才是最高手，而引進的也是國外使用多年之後，才起步，可見台灣仍是醫學相當落後的地區，嚴格而言，對整個醫療貢獻還比大陸差，至少大陸還有一些自己創新的醫療方法。

§ 問：有些人心律不整，比如說心跳只有50下就停一下，其他相關的肝、脾、胃、腎為什麼都會停？

答：不是通通會停，這個病人問題比較大，我們做脈診時有困難，我們做脈診時是要求病人，最少取的5、6下時那心跳是規

則的，若呈不規則，則就是診斷心律不整，若心跳停一下，對其他相關之肝、脾、胃、腎不會造成影響，只是相對停一下，不致有生命之危險，故心律不整的人，生命可活相當久，但若心律不整是屬於飄移的，那就麻煩，一下快，一下慢，那會影響各內臟，生命較活不久。

§ 問：為什麼三部九候兩個脈象都是幾乎一樣，比如心跳 72 下，而每個地方量測也都是 72 下？

答：那都是 72 下，因為都是心臟跳出來的波往前走，是同個一波，而腎臟跳 2 下，是指在腎臟那裡看是如此，但你在主血管所測量都一樣，就是說腎臟把那主血管的能量拿去用，使其變成跳 2 下。

§ 問：有些人肝臟的脈或腎的脈跳不一樣的次數，那是什麼原因？

答：那種現象可能是肝有問題或腎有問題，在我們的脈診上可看到，比如肝脈跳慢一點，可能肝已有問題，肝已腫起來或肝硬化、肝脂肪化等因素所引起，正常時心臟跳一下，腎跳二下，肝跳一下，但若心臟跳一下，而肝只跳 0.9 下，老是慢一點，就是肝不對了，血進到肝臟受影響，就是肝開始惡化，須趕快糾正過來，否則肝的功能繼續惡化，最後肝臟壞死，每一個內臟都是一樣的情況，例如你的經絡上有瘀，那條經的穴道脈動頻率就不一樣，則從脈就可以看出來。

§ 問：有血壓高到 150mm 左右，看了醫生，大部分都不給藥治療，因屬於慢性，是否有其他方式可以治療，譬如說：鹹的東西少吃等。

答：最好是減肥與運動，如說鹹的東西，其實都沒那麼嚴重，說

到少吃鹽，真正鈉的相關性沒那麼高，還是肥胖的關係最大，膽固醇是有影響，但身體的肥胖負荷最大，對降低血壓最有效的就是減肥，低血壓高的反而沒有那麼有效，如身體很輕，就要看他堵在那條經所引起，很瘦的人患高血壓，大部分經觀察都是堵在脖子，由於堵在脖子，一高血壓，頭就會暈，有時是腦部缺氧而感覺頭暈，或頭部受傷，例如章孝慈有次在榮總說是被球打到眼睛以後，血壓就開始增高，就是被打傷了，打傷了，就循環不良，血壓也會高，頭部受傷的人，血壓很容易增高，此就要先把跌倒損傷的部分治好，才能降低血壓，因打壞了頭，振動就不對，血壓自然增高，從中醫的理論上來看，高血壓是很容易治療的，治好了就斷根，不必再吃藥，繼續維持運動就可以，不要讓它再堵起來就可。

§ 問：缺氧怎麼治療呢？

答：缺氧時，通常你自己會覺得慌慌的，或是會想不開，其實那都是腦子缺氧，許多精神病，如龍發堂的患者，大概有一半以上是腦缺氧，而非真正的精神病，只要你腦部缺氧，人的腦子就會短路，人的腦子能量不夠用就會想不開，人只要把事情澈底想通了，就會顯得開心，有人說釋迦牟尼佛每條經都通了，即謂都「開悟」了，腦子循環在修煉時，對於打坐很重視，為是把腦子的循環弄好的時候，什麼事情都可想通了，若腦子循環不好，能量不夠，老是想到已經想過的事情，始終跑不出來，譬如某人欠你 500 元，你老是惦記，而不去想到其他事情，就是你腦子的氧氣不足，只會想到很熟的 500 元，而其他有所欠的也記不得了，像有的人老是記得某人曾

打過他，而一直記恨著，到後來恨不得殺他。這就所謂之精神不正常，所謂之精神不正常，就是你不能很平衡地去思考，腦子缺氧，老是想到記得最熟的那件事情。

運動對缺氧很重要，可幫助血液循環，現在外國很流行之「有氧」運動，你因為做這個運動所增加的循環及氧氣多於你所消耗掉的，相反的，你去跑那激烈的百公尺賽跑，則反而消耗太多氧，吸入的氧不夠開銷，就像賺少花多，問題不在你賺的多少，而在賺與用的比率。運動也是一樣，賺入的氧比用去的氧要多才好，例如太極拳，看起來軟軟的，就是賺多花少的，不須用力，自然就不必用太多氧氣，各位可看到那些好的氣功或香功修鍊，動作都是軟巴巴，要求腦子不要想，減少氧消耗量，又身體一動，血液循環就動起來，就像針灸或灌氣一樣，幫助血液振動流通，所以香功就很好，又靜坐也是一樣，全身放鬆時，可增加血液循環，靜坐一坐好的話，血流快得像吃人蔘一樣效果，但你一定要端坐，不必勉強盤腿並且放鬆，不可用力，以免影響循環。所謂運動，就是要賺的氧氣比用的氧氣多才有效，所有好的運動都有一共同的特徵，就是軟，好像沒在用力，如太極拳要含胸拔背，就是要姿勢正確，循環要暢，血管掛在骨骼上要正直，不可彎腰駝背，以免阻礙循環的暢通，靜坐時脊椎骨要打直，如因要盤坐把脊椎骨歪一邊，則靜坐即失去效用，如用兩腿自然下垂，身體坐正沒多久，全身即熱起來，即表示氧氣供應夠，血循環暢通無阻，細胞也活絡起來所致。

§ 問：請問王教授，我們經脈有十二條，手上有六條，腳上有六條，

尤其是肝、腎、脾、胃、胆都在腳上，而爲什麼在這腳上可以量得到脈搏？

答：我們人身上的脈，是有很長的波，長波就不是局部的現象，就像無線電，例如台視的發射波，每家都可收得到，就是送出的波四面八方，人體內的波到處都在走，所以任何一條動脈都可以量到，只是愈靠近那個器官去測量時，那個器官的振動會大一點，例如靠近肝經脈時，所量肝的振動會大一點，所以早期的三部九候就是在肝經脈的上面摸，肝經的症狀，其他經脈的頻率振動照樣可以摸到，例如腎的振動，也可摸到，只是它的波比較長，假若波很短，如光線的波長很短，躲在蔭影下看不到，而講話的聲波比較長，看不見之處，還可以聽得見。

§ 問：爲什麼不固定摸一個位置，例如左邊是心臟，而右邊是腎臟？

答：這個等一下我會講，事實上那不是摸那個位置，只是摸它的波形，例如「醫宗金鑑」，用一隻手指爲小孩脈診，主要是摸他的波形，就可分析出其頻率，我這次有準備一些資料，你這問題問得太快，問到後面了，其實都沒有問題，現在整個中醫學理論都可以理解。

§ 問：再請問一下，我們在把脈時，可以知道波形的不一樣，我們現在可知道它的頻率不同是否可得到一些病狀之診斷？

答：既然大家對這些問題有這麼多人有興趣，就把後面要講的先提早來說明，現在大家看到這張波形，高高的部分，就是原來正常的波形，現在把肝的頻率拿掉，就變成如中醫所說「肝子之脈，如新張弓弦，中途缺衛氣」，這就是把正常肝之波

形中，取走其頻率，即肝的量波有了，就變成這種波形，這與正常肝來比較，摸的位置最好在「寸」的後面一點點，事實上用三指代表寸、關、尺，即摸波形的頭，中及尾，摸到最前面的爲寸脈，真正的「寸」是代表心、肺，而肝是在心、肺後面的一點點，即「寸」與「關」的中間，即是肝脈，如果你要摸「弦脈」，不是摸最凸起來的地方，而是凸起來的地方往上拉，而拉多遠，謂之弦脈，這就是所謂肝的問題。另外，腎怎麼看呢？那就是把腎的第二個諧波拿掉，所形成的波形，如所謂「腎死之脈，如彈石掉下去又彈上來」，重點在最低彈下去的位置，如沒有，就表示腎死，腎死之脈在「尺」的位置，又肝脈在比較高的位置，所以要去感覺它時不需要用很大的力氣，故只要輕取，但腎脈的位置在最下面，所以要重取，又脾呢？差別最大了，在「關」的位置，要取不輕不重。若是肺，它就在「寸」脈最前面的尖尖的地方，只要輕輕一壓，根本連一銖的重量都不要，就可以取到肺脈，因此在「寸脈」地方輕輕一壓，即是肺脈，肝脈則稍爲重一點壓在「寸脈」與「關脈」之間，脾胃脈是分不開的，則在「關脈」地方，需要六銖之重，然後腎脈就在「尺脈」的位置，而且要九銖之重，這就是古人的意思，如果把振動頻率從正常的脈取走，就與古書所講的什麼死之脈都是一樣，又說「如風吹茅若水擲壺」，風吹茅是一波很高，愈來愈小，水擲壺就像把一只瓶子丟到水中，第一次「咚」一聲很大，愈來愈小之現象，可比喻做脈波的樣子愈來愈小。

學習把脈，先摸正常脈，然後再摸實際與其比較最大區

別的位置，由細微變化，由此得知這是脾死的脈或是肺死的脈，中醫把脈的道理就能瞭解，根據這些道理去把脈相當精確，但不容易摸到，本人最先開始，也是透過跟別人學，用手摸，得到一些心得，才能寫出脈診之電腦程式論文，以使用電腦程式計算脈診。

§ 問：請問教授目前論文出書了嗎？

答：還沒有，不過正在寫，我們整個研究最近整個系統都定出來，所以一些在美國很有名的教授都肯定現在可以寫書了，以前他們都不肯認同，要寫一本書必須要成一家之言，不是把古人的道理再重講二遍，這種書太多了，必須擁有一種系統整個理論，用另外一個角度來看，也許一年半或兩年可以完成，目前規劃這本書分二部分，一部分全部都是血液循環（含流體力學之循環理論），另一部分則完全是中醫理論，兩者間的關係有加註參考，各章節之說明加以連貫。

§ 問：血液循環與遺傳有沒有什麼關係？

答：有，當然是有關係呀！因為我們常看病，碰到一家人都來看，媽媽的病經常和女兒一樣，媽媽肺虛，女兒也是肺虛；所以媽媽患高血壓，過幾年，女兒也患有高血壓。又如爸爸腎虛，兒子也腎虛，可見體質有影響，這都與遺傳有關，有時女兒的脈看起來與媽媽的一模一樣，經常遇見，很有趣。

§ 問：中醫常提到我們身體有些器官是陰的，有些是陽的，例如臟是陰，腑是陽，這陰陽在我們身體是什麼活動的呢？

答：這問題是非常重要的，我們現在已把幾個器官之頻率做出來，中醫裡面特別告訴我們，五臟（肺、腎、肝、心、脾）屬陰，

六腑（大腸、膀胱、胆、小腸、胃、三焦）屬陽，又說「遲者，臟也；速者，腑也」意即動得慢的即是五臟，而動得快的即是六腑。又說陰的比較不動，而陽的是比較動。現在由五臟六腑做出頻率分析，發現 0、1、2、3、4 都是五臟，那胃是半陰半陽，而六腑就是頻率再高的器官，完全符合古人所講的，所以說臟都是低頻的故屬陰，腑都是高頻的屬陽，這文章在 1987 年就已發表了，居然印證中醫所講的都是對的。

§ 問：一般中醫說，肺有陰虛，也有陽虛，這是什麼意思？

答：一般而言，所謂肺的陰虛與陽虛有點牽強，後來才開發，早期中醫未曾提及，如要解釋的話，一個是屬於血分，即組織振動頻率不對，但陽虛是氣分，即能量的方面的問題，但有些中醫講腎陽虛是指膀胱，即指腎當做陰，把膀胱經當做陽，照這樣說法，肺陽虛可能是指大陽經，事實上，有腎陽虛常指為膀胱經，但很少用肺陽虛來指為大陽經，就連肺陰虛也很少使用，古代御醫也很少用過。

§ 問：為什麼會怕冷？

答：怕冷的原因，大部分，一個是血液循環不好，另一個就是缺氧，通常是肺虛的人比較容易怕冷，因為肺虛的人氧氣不夠，燃燒不足夠的熱量出來，最好的辦法就是「有氧」之運動。我大部分都推薦香功，這麼多運動中，我覺得香功不錯，但要有心理準備，在做到上軌道階段時，會覺得四肢疼痛，那是內臟的髒東西，走到四肢所致，不用去害怕，這正符合中醫所說，內臟的髒東西跑到四肢，病變輕，相反地，若由四

肢跑到內臟，病變重。中醫治療中，也常有這種現象。

其實治療之中，最好的祕方，就是運動與注意姿勢，譬如肺俞都在背部，如肺俞旁邊的脊椎骨彎曲，壓到肺的循環，這就容易怕冷。妳的背部就不夠正，必須挺起來，這就是姿勢的影響。以健康而言，一天運動只有幾小時，但姿勢是隨時隨地的，所以姿勢是最重要的，再來才是運動，再其次才是針灸及吃藥，骨質疏鬆症要注意姿勢，主要還是循環不好，缺鈣是一種理論，除非妳全身都疏鬆，為什麼只有膝蓋呢？如果許多地方都缺鈣，那就要注意鈣的補充，只有一個地方骨質疏鬆，那一定是循環不好所致。

§ 又問：我的頸部地方很容易怕冷，是什麼原因？

答：我們無法幫每位來處理毛病，因時間不夠。一般而言，如果妳怕冷都是肺的問題，或是妳脖子的問題所致，通常那個地方怕冷，就是那個地方循環不好，最有效的都是姿勢，譬如妳坐挺一點，我看妳整個肺是往內陷下去的，妳的脖子也很歪，妳自己本身就要注意了，自己摸一下兩邊的脊椎骨是否有硬塊，另外自耳朵以下，摸一下妳的脊椎骨有沒有與頭在正中間，有很多人都歪一邊，很多人耳鳴，頭昏眩，就是這樣，所以就是有事沒事常常的左右動一下，把歪的頸椎矯正過來。

§ 問：我每天晚上睡了兩個鐘頭，就要起床，就覺得脖子一邊怪怪的，不痛也不癢（夏天更甚），這是什麼原因所引起的？

答：我想那還是要注意你痛的那邊的脖子的問題，請你坐正讓我看。啊！你的脖子果然歪一邊，歪得很厲害，不是睡覺的

原因，而是你的脖子自己歪了，整個循環就歪了，壓一邊的結果，大概是整個胆經都被壓住了，等你睡覺放鬆時，循環就沒有了，腳就沒麻了。一般所有的病開始時，都是循環不良所致，到後來才變成別的病，所謂人的老化，都是循環不良所引起，西醫的理論就是搞不懂循環，等到什麼細菌進入了，骨質已經疏鬆了，西醫才會診斷出，但在最開始，循環不對時，西醫不會診斷（西醫診斷不出），老是看到有惡狀發生了，如胃潰瘍才會看出，這是西醫的缺點。

§ 問：結石是怎樣發生的，如何治療？

答：節食之發生在肚子剛剛很餓時，手、腳的氣都會差，可是中軸的氣會變大，餓得太厲害時，氣還是蠻泄的，一般而言不要吃得太飽或太好，如說幾天不吃，節食時，還是要請人指導，不要傷了胃（教授聽錯了）。那腎臟結石，結石也是一般早期循環不好所引起，會結石的情形是你對鈣的處理有問題，腎結石就是你的腎臟有毛病的初期。肝結石，則比較少聽到，胆結石則有聽過，若肝管結石則與胆汁分泌有關連，這一方面我就不太敢講，中國人胆結石還是鈣所致，外國人的胆結石，大部分是膽固醇所引起，所以中國人吃化石的藥有效，而外國人吃無效。膽固醇的結石很難化，也就是胆結石裡面，很多是由膽固醇結晶所成，外國人都屬於這類，中國人的胆結石，與腎結石一樣是鈣的化合物，吃一些化石藥或金錢草會有效，若真正是由膽固醇所形成之結石，就硬得無法化解，所以中國人吃的化石藥可化解結石，外國人始終不相信，這也說明中國人的結石大部分是鈣的化合物所形

成。

§ 問：頭常昏昏的，如何治療？

答：通常第一重要的，就是先要恢復到根本，還在於糾正姿勢，現在我會覺得妳的脖子也有問題，因為看脖子有無歪曲是非常重要的，現在看病的醫生包括中醫診疾的都忽略了，因為在看整個波的振動中，脖子是振動最小的地方，也是因為振動很小，只要稍微的壓一下，就沒有振動，它是樞紐的位置，譬如我們身上幾個重大的指標，如印堂，它是我們頭上振動聚合的地方，那（中）丹田就是氣聚臍中，亦即是主昇動脈的位置，所有在心臟打出來的能量在那地方都換成振動，那個振動隨著血管走到全身，也隨著你的脈絡全身運行，往頭上過來的就聚在妳的印堂，到下部的就聚在丹田，即所謂上、中、下丹田，但事實上振動的樞紐位置是在脖子，故通常妳把脖子弄歪了，或頸椎長硬塊，就顯示全身的症狀，因此詳細的情況，無法一下子告訴妳，必須視妳的情況而定，等下課後，若有空再幫妳看一下。

§ 問：某病人頭痛，每天晚上必須保健後，才能睡覺，但是睡不到幾個小時又爬起來，必須再予保健，否則睡不著，這是什麼原因？

答：通常你要考慮兩個因素：他的肺有沒有問題，那就是缺氧，只要肺有問題，在中醫而言，什麼病都會有，因肺若有問題，氧氣吸不進來，循環再好，姿勢再正確也沒用，那是一種可能；另外一種可能就是頭，百分之八十是脖子，幾乎頭上毛病，都是脖子所致，另外就是頭部有受傷過，若脊椎受傷也

會引起，尤其要注意脊椎是在那一節，靠近那一節的內臟影響最大，而不是他的頭，如接近命門，則心臟會受影響，應好好處理，因為那會造成心臟衰竭，命門與冠狀動脈是相通的，命門受傷那心臟就會衰弱，這種病我們已處理很多，命門受傷，就像傷科一樣來處理，如按摩、熱敷，就像它被打傷的方式一樣處理，把命門治好，心臟就會強起來，又心臟不好與肺不好都是同一條路，也會造成全身缺氧，因為先顧內臟，所以頭就特別表現明顯。

§ 問：請問氣功方面與血液循環有那些關係，請加以說明。

答：事實上所謂氣就是像這些波的頻率一樣在走，但人有一特徵是兩隻腳在站，而狗是四隻站立，人站立的支點就比較簡單，這時就能產生自然頻率，四隻腳站立就不會有，因已撐住了，故練功的時候，就沒有人教你爬到地上練而都是站立，站不了多久就會幌，這就是你的身體自然頻率出現，人體自然頻率約我們心跳的第九個諧波，也就是你心跳的九倍，練氣的時候很重要就是練這個頻率，但練這個頻率對身體不健康，因為那個氣是陽氣是第九個諧波，是屬於高頻的，那種氣會往外跑的，守不住，都在練功時，把這第九個氣練得太高，對自己一點好處都沒有，這就施捨的心給人家，故要練好的氣即是腎氣，每次練好的氣都收到你的腎去或收進肺去，不要把它留在肘裡，那氣就會跑掉。現在大部分中國的老東西，大都知道是什麼，不敢說百分之百，但也八九不離十了。

§ 問：我們的十二經絡非常微妙，而且信號這麼微弱，依你們已經証實這些經絡確實已經有，另外古人怎麼去發覺這些經絡？

答：古人如何發現這些經絡確實我也不知道，這要問研究歷史的人，但是每一次，我問他們，他們都顧左右而言它。（另有某學員提到：我想古人有神通可以看到自己的循環、氣及穴道，而我看到所有的書都這樣寫，我猜是這樣，並不是人用實驗，那時候沒有人體實驗，所以那時完全用觀想，內視到自己而發覺自己有這些經絡的情形），不過翻開歷史記載，王莽曾經把犯人的皮剝掉看到一些振動源的經絡在走，不過那也是表面的，在身體內那麼綜錯複雜的經絡，自己觀想是有可能，但開個玩笑，很可能是外星人送來的，不過一下子將十二條經絡觀想出來鉅細無遺，也不是那麼容易。

接著下面講用些什麼來証明穴道，如何在穴道量到脈呢？就是剛才所提之三部九候的位置，現在我們把那穴道壓住，看看脈會不會起變化，這就是我們的結果，如果我們壓到的確實是那條經上的穴道，它的脈就會掉下來，放了穴道就會回去，若壓到的不是穴道，那經脈幾乎沒有變，這些資料我們已做了很多，這裡給各位看的只是幾個例子而已，若壓到的是經上的穴道，則脈會降下約 20%到 30%，可見穴道確實參加循環，而有穴道的脈反而振動比較大，沒有穴道的脈反而振動小，穴道在經脈中形成加壓站，可謂心臟外的心臟，中醫常說湧泉穴就是第二個心臟，意指有了湧泉穴，而使我們的循環更好，而不是多了穴道的負擔就使循環更差，故一個健康的穴道有助於循環，除非穴道堵塞時那就壞了，最好就是要穴道健康。

另外，我們做了一些中藥，就是從靈芝做出來，我們知

道靈芝在中醫是補氣的，實際上它是增加 NO.3、NO.6 及 NO.9 諧波，剛才我提到你練的氣是 NO.9 諧波，但練氣不只是 NO.9 諧波會昇上來，NO.3 及 NO.6 諧波也同時昇上來，所以你練氣或打坐也是 NO.3、NO.6 及 NO.9（倍數）諧波都會一齊起來，不過奇妙的是當吃人蔘的時候會有 NO.3、NO.6、NO.9 及 NO.4 諧波出現，可大補肺中元氣，這是老鼠吃人蔘時的情況，因人蔘對老鼠 NO.3、NO.6、NO.9 補氣作用較小，各位可看到 NO.4 諧波特別顯著，老鼠沒有我們人所擁有之 NO.3、NO.6、NO.9 的氣，我們做了很久的試驗，發現人與老鼠的氣有很大的不同，人一旦補脾，則 NO.3、NO.6、NO.9 都不會起來，因為老鼠沒有全身共振（牠是四隻腳），所以狗、老鼠不能練氣功，只有人才可以，因為人用兩隻腳站立，身體才會有自然頻率之振動出現。

下面看到的是針灸方面，針刺足三里也是用來補氣的，請看針刺足三里時，脈之變化與吃靈芝的情形幾乎完全一樣，NO.3、NO.6、NO.9 都會昇上來，而且 NO.9 昇得比靈芝還高，所以市面上所賣的靈芝都可以用針足三里來替代，效果一樣，其實也不必做針足三里，只要靜坐就有那樣的效果，所以人家說吃靈芝補來補去大可不必，只要隨時注意姿勢，靜靜地端坐著，就可獲得相同之效果，省錢且無副作用。

最後再請看一下，我們用手去幫助別人治病有外氣等現象，看一下究竟是有那些情況，以三位氣功師所發的功力對於經脈的振動影響，可看出各有強弱的作用，我們對人發氣功治病就是用自己心跳的 NO.9 諧波，比如說，我跟你比較

有緣，也就是我的心跳 NO.9 諧波與你的很接近，兩者氣能合而靠近時有暖和之感，假若我的心跳 NO.9 諧波跟你不合，那就覺得格格不入，中國人以前所說的「氣味相投」，就是這個意思，兩者 NO.9 諧波相差太多，靠近就覺得怪怪的，那就他的 NO.9 諧波與你不合影響你的循環，當你要去為人治病時，就是用這心跳 NO.9 諧波出來給人治病，假若你一下要打人時，就會發出一個很大的震波（shock），那就對自己的身體不好，損己而傷人，要儘量避免發這種波氣，應該是收的不要往外放，所有功如外丹功練的都是這種氣，但不能練久，否則氣都跑了，所以外丹功練了一陣子，理論上應該再練內丹功或練靜坐，我有一些朋友練了半年外丹功，身體就出了毛病，所以就要轉換練內丹功，但內丹功可以一直練，這一點請注意，今天就講到這裡，以下各位是否有進一步的問題要問？

S 問：氣功對人體經脈的影響是用什麼量出來的？

答：這用低頻的麥克風量出來的，叫面對著發氣。

S 問：根據教授研究，要讓我們的穴道維持健康，應如何做？

答：最重要就是姿勢正確，單獨穴道就用按摩、推拿。

S 問：用人電去治療保健病人，是利用宇宙能經過我們的身體給與病人，教授剛剛講不要用臟腑的氣去逼出氣波來治療別人，是否有相互矛盾？

答：就是說不要勉強，自己有多才給與人，你不要刻意去發，你刻意去發就不對，只要是隨意的就沒有關係，隨意是你多的部份，那就對身體沒有影響，就像你錢多了，捐一點給別

人無所謂，但你不要去把自己的房子賣掉來救濟，又如捐血是好事情，但你體重只有 40 公斤要捐 600cc，當然不好，若你 60 公斤捐 200cc 血，就沒有問題，也是同樣的道理。

§ 問：剛剛教授提到 3、6、9 是指什麼？

答：是指心跳的第三、第六及第九諧波，人心跳是 1.2 赫，1.2 赫乘 9 倍等於 10.8 頻率，人體內之血液循環都是在 1.2~10.8 赫之間，「諧」即是 harmonics 和諧之意。

§ 問：請教扁頭痛是如何引起的，每次檢查都檢不出原因。

答：扁頭痛都是循環不良所引起的，妳是那邊痛？現在還沒有血液循環的工具可以檢查，這與妳曾經受過傷的地方絕對有關係，應先把受傷的部位治好，通常可治好扁頭痛，現在西醫最弱的就是檢查循環的儀器，目前無法檢查出來，這也是通常在車禍之後，發生扁頭痛之後遺症，X-光也是照不出來的，如能照出來，那受傷部位早就爛掉了。

§ 問：甲狀腺腫大是何引起？如何治療？

答：甲狀腺的病，我們觀察很多，許多都是濾過性病毒的感染所引起，但西醫現在也沒辦法來治，平常若要用中醫治療的話，應該從補脾扶腎的方面，即增加免疫力之方向，效果可能不錯。

§ 問：視力不好，老花眼之類，是何引起？如何治療？

答：視力是很複雜的東西，請看中醫眼科的理論，眼睛幾乎有七、八條經通過，眼睛的病非常難處理，我不敢隨便亂講話，一般只有保養，儘量保護妳頭部的循環，首先要注意妳的姿勢正確，才能慢慢地好，人要健康：第一重要的就是要姿勢

正確，一天當中除了 8 小時躺下去之外，其餘 16 小時的姿勢都會影響到你的循環。以前中國人講「立如松，坐如鐘」就是這個道理，這表示你特別注意姿勢時，等於銀行存款生複利，天天為你生利息，你一天能做運動 2 小時已經不得了，可是這是 16 小時，何況睡姿也有影響，睡覺時身體盡量攤開。又近視都是從年輕開始，老了才變成老花眼，老花實際就是眼睛（眼體）硬化，其實還是循環的關係，我在 43 歲開始老花，但今年 53 歲就不老花了，主要是做運動的緣故，有些人年輕時患近視，但年老了也患老花，即是遠視或散光，剛好會相抵的是近視加遠視，但往往不相抵而變成散光，須戴眼鏡，真正相輔的，一百人不到 3～5 人，要眼睛不退化，只有注意姿勢正確及一般保健之運動就可，小孩子因告誡太慢，就無法避免要戴銀鏡，因為眼睛不好也是循環出了問題，當小孩慢慢成長時，他的眼睛也是長到看得最清楚，但它因長得看不清楚，所以再繼續長而變成近視，因此小孩子時期不要讓他看太多電視等之類，因為電視圖片變化太快，眼睛用去氧氣太多，結果看不清楚，於是他又繼續長，終致近視，這是目前近視產生的理論。另外，青光眼那是堵塞所引起的，我沒有研究，不敢講。

§ 問：請教脊椎與頸椎彎曲怎樣摸出正確的幅度

答：最簡單的方式就是請另一個人在你的後面摸你的脊椎骨，摸不到凸出來就是正常了，除了頸椎與胸椎之間二、三根有幅度以外，其餘可摸得到凸出脊椎骨都不對。因姿勢不正確，有上述之凸出脊椎骨，就造成循環不良，漸生骨刺，又脊椎

骨的旁邊就是俞穴，那一節脊椎凸出的所在位置如果是肺俞，肺就不好，如果心俞，旁邊有脊椎骨凸出，則心臟就不好，若在肝俞旁邊，肝就不好，非常簡單，只要摸一下脊椎就知道。若左右歪的脊椎，可以看但很難診察，左右歪的病人通常可以用頸椎看出來，因為脊椎骨一歪，頸椎骨一定歪，但大部分 90%以上的病人脊椎骨歪都是前後歪（即彎腰駝背）從後面可以摸出來，而且很奇怪，那一節脊椎有凸出，就是那一節的器官有毛病，這就是我不用脈診時，為病人看病的方法，當然用脈診機器看病最清楚了，就不必用摸脊椎的方式。

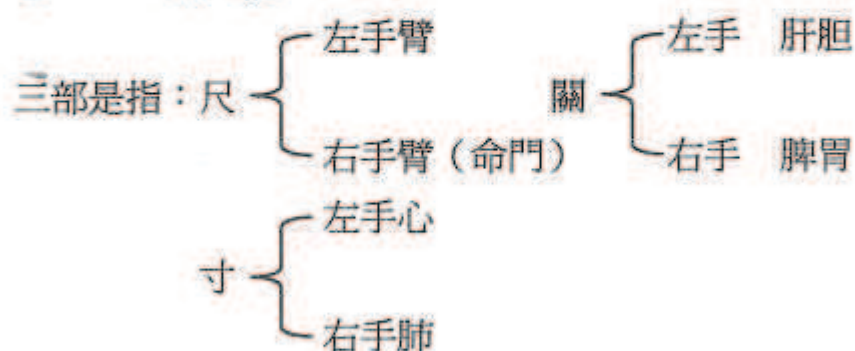
§ 問：脈診機器現在有沒有對外使用？

答：我們使用脈診機器準得不得了，出乎我們所開發的，目前沒有對外脈診，只提供醫學院來使用，沒有對外公開。

以上沒有什麼問題，就到此為止結束。謝謝！

註：另一種三部九候為：

1. 三部九候：



三候是指：浮 — 輕用力按在皮膚上
中 — 即中等力按到肌肉
沉 — 即重用力按到筋骨

以上每部有三候，合稱三部九候

中醫把脈要領如下：

- (1) 診察脈搏部位的深淺。
- (2) 脈動的快慢，節律是否規則。
- (3) 脈搏來去的大小強弱。
- (4) 脈搏形態。
- (5) 人體陰陽氣血之盛衰。
- (6) 臟腑功能的強弱。

(因截稿在即，本文未經演講者過目，謹此致歉)