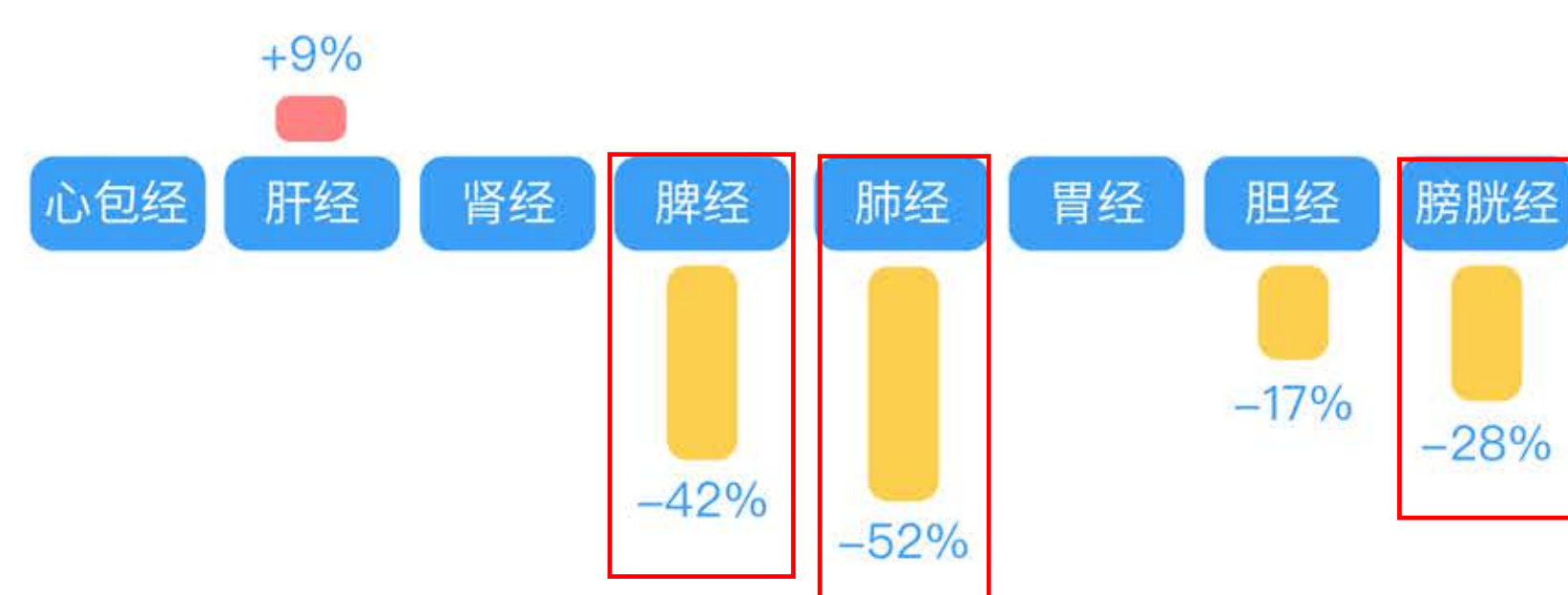


# •• 第四天培训学习资料 ••

## 一、心梗/冠心病

同时满足脾经、肺经和膀胱经都 $\leq -30$ ，越下降风险越大；

中焦堵塞，膀胱经又不能及时支援，常常可见报告中脏腑辨证有心血瘀阻的提示。

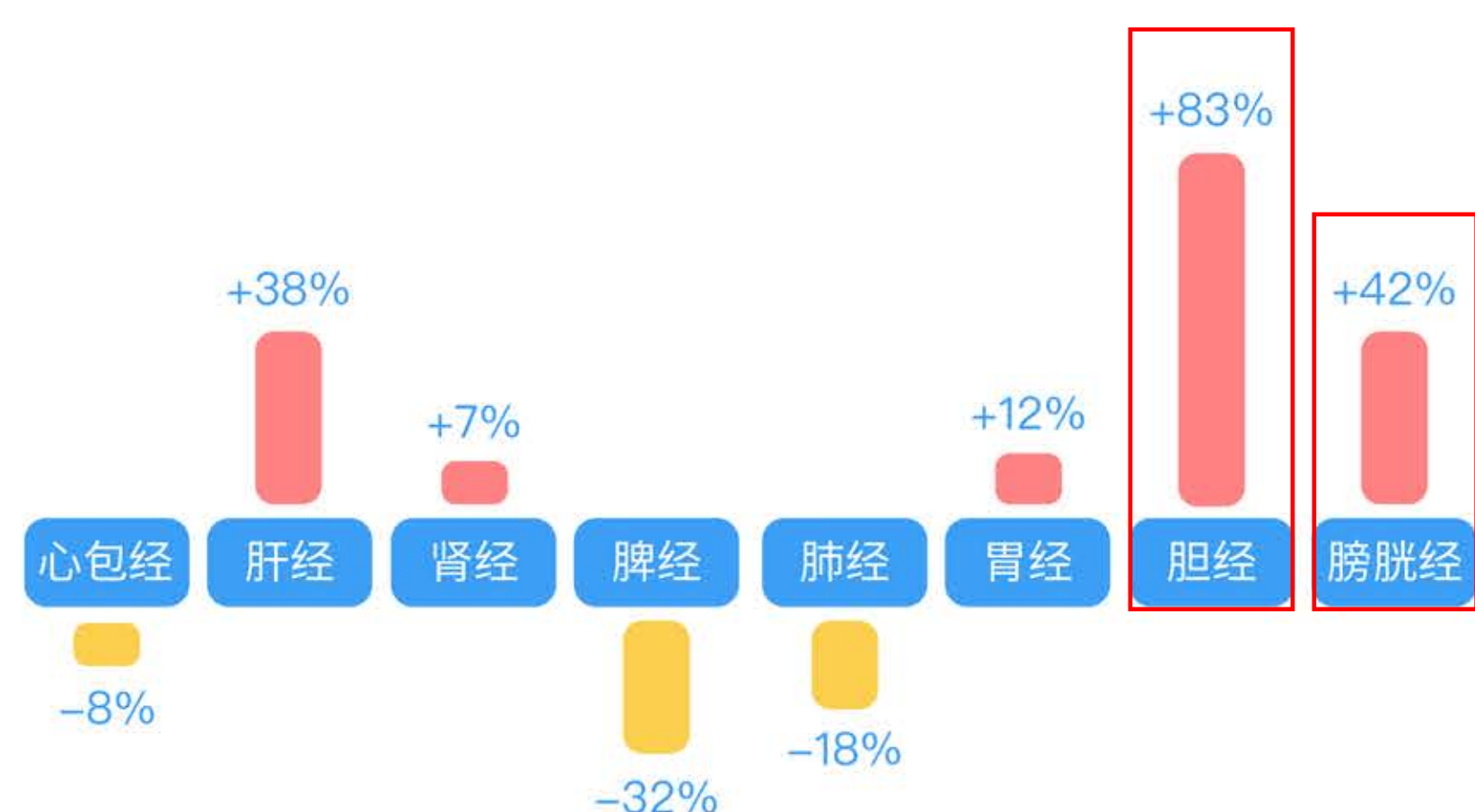


## 二、睡眠问题

胆经和膀胱经红色，越升高代表大脑越充血，不能放松，常常伴有睡眠问题；

喝浓茶、咖啡，或者高强度脑力劳动者，也会出现胆经和膀胱经红色；

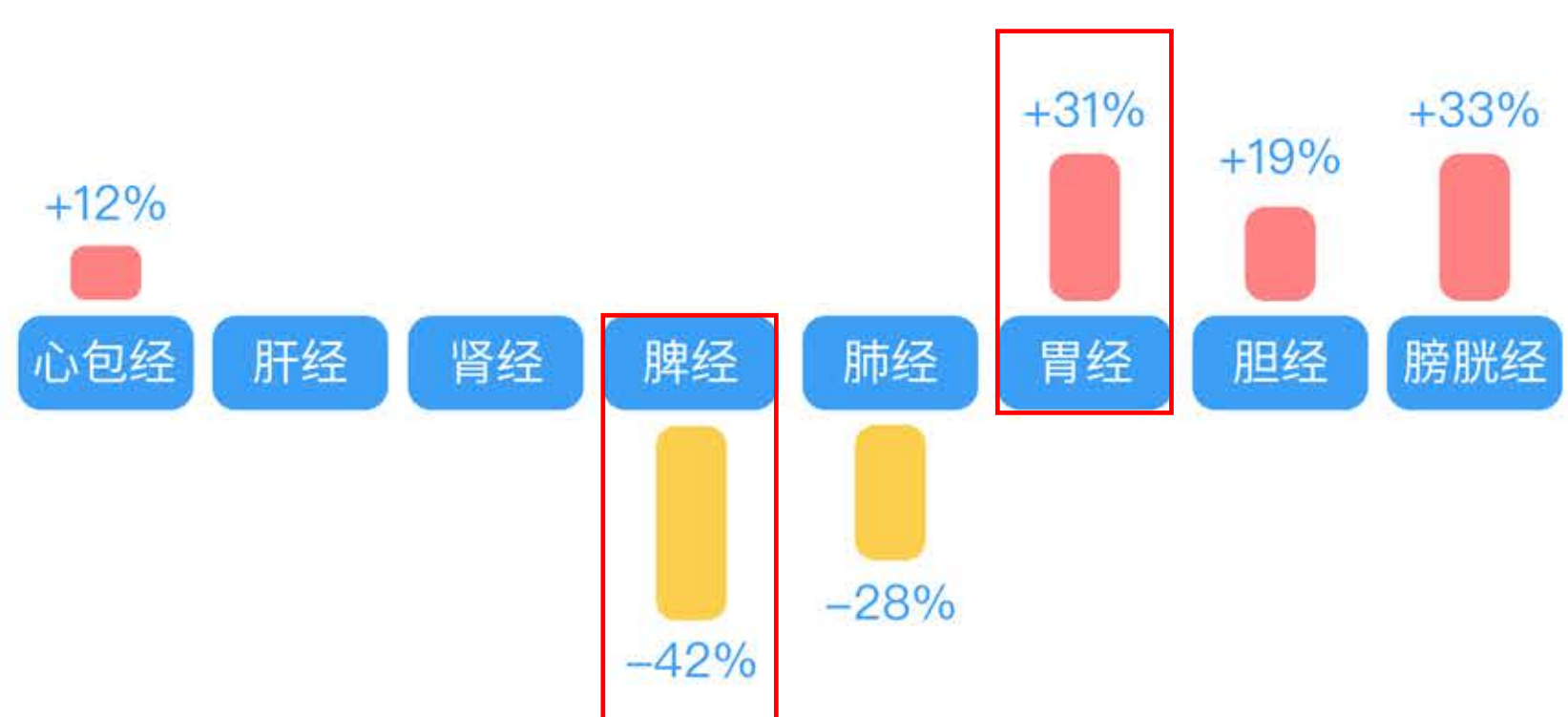
喝浓茶和咖啡会造成胆经升高。



## 三、脾胃不调

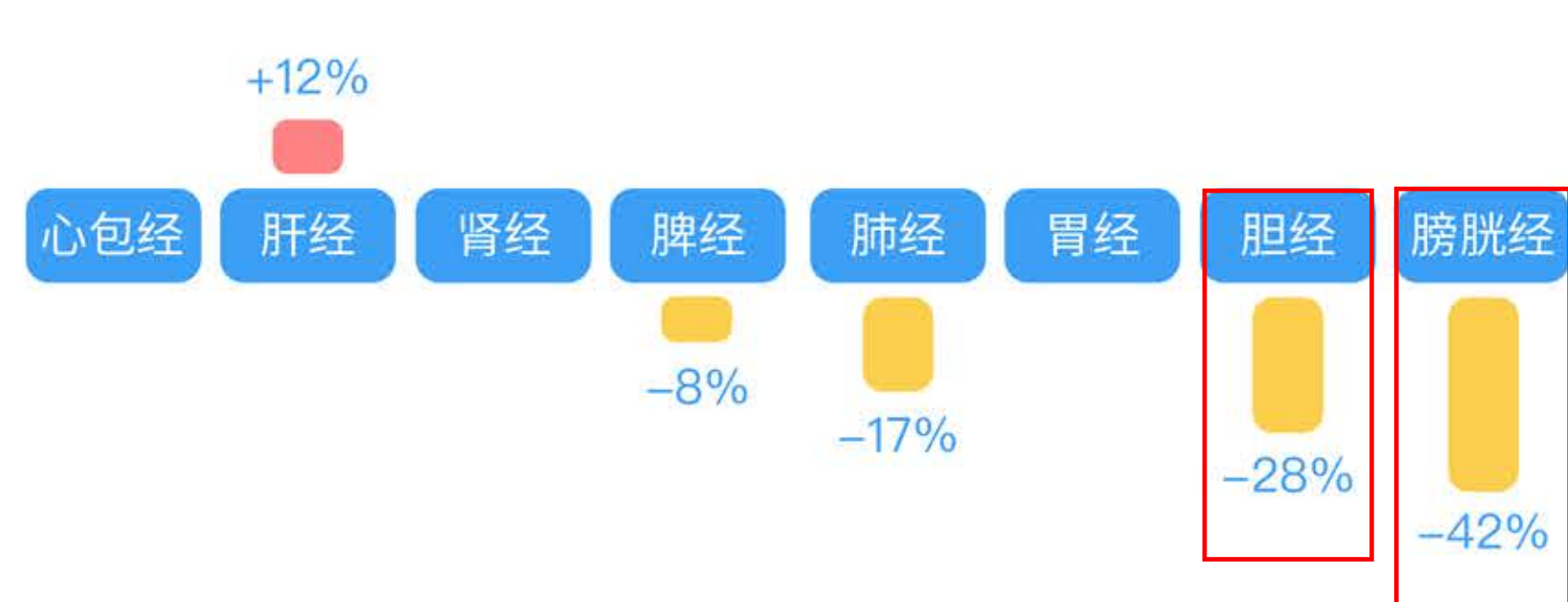
脾胃脏腑相表里，脾为脏胃为腑，两者多见同为红色升高，或者同为黄色下降；

如果出现脾胃相反，常表现为脾经为黄色下降，但胃经为红色上升，此为脾胃不调，一般表现为饱腹会难受，挨饿也会难受，需要调脾和胃。



## 四、颈椎病

多见于胆经、膀胱经黄色下降，越低风险越大。因为胆经循行经过大脑两侧，膀胱经循行经过大脑后侧，这两条经络黄色代表气血阻滞，大脑缺血，容易出现头晕乏力，多由于肩颈问题导致。



## 五、抑郁

此类风险较少见，典型表现为肝经、胆经均黄色下降，肝失疏泄、肝气郁结又伴有胆虚，特别容易导致情绪低迷，严重者可见抑郁。

