

••第五天培训学习资料••

一、脉诊歌熟读并且理解里面每句话的意思

建议前期可以对照脉诊歌，来从头到尾分析几份检测报告。慢慢培养成只看经络柱状图，也可以快速的找出问题所在的习惯。

脉诊歌及释义：

脉诊歌

金姆脉诊特别准
珠珠老师教你稳
解读报告先看啥
心律太快波不稳
这个打死也不碰
静坐以后重新测
才能获得稳准狠

心率>90要注意，有的人运动紧张需静坐
波无规律，高低起伏不一致必须重测

脉诊先看肺平高
小心应激别乱找
肾高膀胱红彤彤
脾低胆也跟屁虫
哈哈应激跑不掉
男士喝酒运动否
女士生理排卵多
极少数是孕妈妈
最后别忘病毒扰

注意肺平的脉象，也会出现应激态，需要再看其他四条经络综合判断

肾经、肺经、膀胱经升高
脾经、胆经下降

排除应激再解读
肺低肝高血压躁
中气不足没法闹
胆膀胱高脑充血
脾虚血糖多不稳
少数低血靠你问
别忘免疫和消化
脾胃表里好兄弟
步调相反需警惕
肾是肝的长兄弟
两人喜红不喜黄
低于两倍就阳虚
超出太多它阴虚
肝高火大肝血虚
肝肾若黄大问题
肝低胆低防抑郁

多数为高血糖，极少数表现为低血糖

脾降胃升，脾胃不调

绝大多数为红色，出现黄色下降要当心
肾经需等于两倍肝经，超出为阴虚，低于为阳虚

肝胆经黄色下降

后面简单毛毛雨
胃高有火低没力
吃饱下降挨饿升
结合饮食给建议
最后两个更容易
高了不仅脑充血
头痛头胀睡眠糟
低了脑部少供血
多数颈椎肩不好
膀胱经有大作用
飙升它就生殖糟
脾肺膀胱三都虚
心梗牢记早警惕

胃经

红色胃火，黄色胃动力不足

脾经、肺经、膀胱经黄色下降为心梗风险

报告连续测量好
正负十属好报告
差异太大也别慌
看看心率和波形
老生常谈太无聊
瞬时体质仅参考
周报月报更有效
没事常背脉诊歌
名医专列你上车

正负10的变化是正常的。否则需要重新测量，但不同时段的脉象变化很正常，一般早晨脉好，越到晚上越差

周报、月报可以看综合体质报告